

Шкала «Готовность к глубинной работе»

Перед тем как начинать работу с травматичным материалом,
оцените состояние клиента.

Критерий	Оценка (1–5)
Стабильность текущего состояния (нет острого кризиса)	
Наличие базовых навыков саморегуляции	
Качество терапевтического альянса	
Осознанное согласие клиента на глубинные интервенции	
Отсутствие противопоказаний (психоз, тяжелая депрессия, ПТСР в острой фазе)	

