

ПТСР или острая реакция?

ЧЕК-ЛИСТ

№	Вопрос	ОСР	ПТСР
1	Когда произошло событие?	Дни / недели	Месяцы / годы
2	Клиент может рассказать о событии связно?	Да, с трудом, но может	Может «проваливаться» в диссоциацию, речь разорвана
3	Есть ли флешбэки (чувство, что событие происходит снова)?	Могут быть, но кратковременные	Регулярные, сильные, дезориентируют
4	Клиент избегает разговоров о событии?	Да, но может говорить с поддержкой	Избегание тотальное, паника при триггерах
5	Нарушен сон?	Да, несколько дней/недель	Да, месяцами, часто кошмары о событии
6	Клиент может работать/учиться?	С трудом, но пытается	Часто нет — уволился, бросил учебу
7	Есть ли мысли о смерти/бессмысленности?	Могут быть как реакция на шок	Часто, стойкие, требуют оценки риска

