

Сравнительная таблица невербальных техник

Техника	Когда применять	На какой уровень психики работает	Ожидаемый результат
Работа с незавершенным гештальтом	«Застрявшие» эмоции, повторяющиеся травматичные сценарии, неотрагированные обиды	Неосознанное, телесный панцирь	Высвобождение подавленной энергии, ослабление симптома, завершение ситуации
Анализ сказок/мифов	Повторяющиеся жизненные сценарии, непонимание своих истинных мотивов, поиск идентичности	Подсознание (жизненный сценарий)	Осознание деструктивного сценария, возможность его переписать
Проективный рисунок	Сильное сопротивление, работа с детьми и подростками, сложности в вербализации, работа с образами	Бессознательное, неосознанное	Доступ к глубинным образам, снижение защит, быстрая диагностика

