

# Уровни нарушений. Стратегии работы для психологов

Уровень нарушения	Связь с реальностью	Примеры состояний	Стратегия психолога	Нужен ли психиатр
<b>Невротический</b>	Полностью сохранена	Тревожное расстройство, ОКР, фобии, психогенная депрессия	Глубокая психотерапия, работа с конфликтами и травмами	В большинстве случаев — нет
<b>Пограничный</b>	Хрупкая, но есть	Пограничное расстройство личности, хроническое суицидальное поведение, диссоциативные расстройства	Укрепление границ, эмоциональная регуляция, бережная интерпретация	Часто — да, для стабилизации
<b>Психотический (большая психиатрия)</b>	Утрачена или серьезно искажена	Шизофрения, БАР с психозом, бредовые расстройства	Только поддерживающая работа, адаптация к лечению, не «копать» травмы	Обязательно

