

Памятка для психолога: когда направлять клиента к психиатру

Если вы отметили «ДА» на 2 и более пунктах из чек-листа — необходима консультация врача-психиатра.

Признак	Да (+)	Нет (-)
Клиент говорит о вещах, которые объективно не соответствуют реальности (бредовые идеи, «голоса», «послания» из телевизора и т.п.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Нарушена связность мышления: фразы логически не связаны друг с другом, ассоциации разорваны или странны	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Клиент не осознает, что его поведение или состояние выглядят необычными (отсутствие критики)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Выраженное двигательное возбуждение или, наоборот, ступор — застывание, мутизм (отсутствие речи)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Стойкая бессонница (3–4 часа сна или менее в сутки) без чувства усталости или, наоборот, с полным истощением	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Резкое изменение веса (10% и более за месяц) без объективных причин (диеты, болезни)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Клиент высказывает мысли о смерти, бессмысленности существования или прямо говорит о желании покончить с собой	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поведение становится опасным для самого клиента или окружающих (агрессия, саморазрушение)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Все попытки психологической работы «упираются в стену» — клиент не меняется, а состояние ухудшается на фоне терапии	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
В анамнезе уже были психиатрические диагнозы или госпитализации, но клиент прервал лечение	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Результат

0–1 балл — зона психологической работы.

2–3 балла — показана консультация психиатра для уточнения состояния.

4 и более — обязательное направление к психиатру, самостоятельная работа психолога без врача невозможна и опасна.

